



pearly®



....pearly – de kleine cycluscomputer.....

Een natuurlijke, veilige en meest vrouwelijke manier van anticonceptie



veilig

natuurlijk

eenvoudig

snel

betrouwbaar

.. voor anticonceptie



Ik geef om mijn lichaam en weet wat ik moet doen om gezond te blijven en me goed te voelen. Ik sport veel, eet meestal gezond en geniet van een bevredigend seksleven.

Dat is alleen mogelijk als ik niet bang hoef te zijn om zwanger te worden..... en mijn natuurlijke balans niet wordt verstoord.

De hormonale cyclus van de vrouw

Gemiddeld kan een vrouw 6 dagen per cyclus zwanger worden: de laatste vijf dagen voor de ovulatie en op de dag van de ovulatie.

Om in deze relatief korte periode niet zwanger te worden, accepteren veel vrouwen dagelijkse lichamelijke ongemakken. Zij belasten hun gezondheid en hun seksuele relatie met hormonale anticonceptie-maatregelen.

Het kan anders!



Het natuurlijke alternatief

pearly is een cycluscomputer die uw cyclus op de voet volgt en daardoor een natuurlijke vorm van anticonceptie mogelijk maakt. Grondslag van deze methode is het meten van de basale lichaamstemperatuur*. De handige pearly is zo geprogrammeerd dat hij aan de hand van deze temperatuurmeting het tijdstip van de eisprong in de cyclus exact herkent. Hiervoor gebruikt pearly de gegevens van 700 000 cycli van tienduizenden vrouwen.

Dagelijks slaat de cycluscomputer naar aanleiding van de temperatuurmeting aan het rekenen en geeft het resultaat op de display weer, het is heel eenvoudig:

- groen = onvruchtbaar
- rood = vruchtbaar
- geel = overgangsg gebied, ontbrekende meetwaarden (beschouwen als rode dagen.)

Van begin af aan betrouwbaar

Vanaf de eerste dag dat u pearly gebruikt kunt u vertrouwen op de vruchtbaarheidsweergave. Hoe regelmatig, u elke morgen, uw basale lichaamstemperatuur meet, des te sneller zal pearly uw persoonlijke cyclus leren kennen. Het aantal groene (onvruchtbare) dagen zal toenemen en het aantal rode (vruchtbare) dagen zal afnemen.

De basale lichaamstemperatuur is de temperatuur direct na het ontwaken, voordat u, op welke manier dan ook, iets onderneemt.

Een minuut per dag

Wanneer u de cycluscomputer ontvangt zijn jaar, datum en tijd al ingesteld. U hoeft alleen nog maar de gewenste wektijd in te stellen en de wekker te activeren.

1 Elke ochtend neemt u de temperatuur op door de temperatuursensor gedurende 50 á 60 seconden onder de tong te plaatsen.

2 De menstruatie kan met een druk op de knop heel gemakkelijk worden ingegeven.

3 De cycluscomputer evalueert de gegevens voor u en geeft betrouwbaar groen of rood licht voor de komende 24 uur.

7:30 9:00 10:30



“Kan ik uitslapen in het weekend?”

Natuurlijk! U heeft een speling van zes uur. Wanneer u daarbinnen blijft, zal het sensor-symbool aangeven dat u op tijd bent voor de temperatuurmeting. Als dit symbool brandt, kunt u de ronde knop indrukken en uw temperatuur meten. Vervolgens kunt u weer rustig verder slapen.

“Kunnen meetfouten optreden?”

Nee, meetfouten zijn niet mogelijk, aangezien de meting door het systeem op een ingenieuze manier gecontroleerd wordt. Als de temperatuurwaarde niet klopt met wat mag worden verwacht, wordt dit onmiddellijk herkend en zal de display gaan knippen.

“Stel ik ben verkouden of ik heb de hele nacht doorgefeest?”

pearly berekent uit de beschikbare data het toekomstige verloop van de cyclus. De vruchtbaarheid wordt daaruit afgeleid.

Temperatuurverhoging wegens verkoudheid, griep, door slaapgebrek, overmatig alcoholgebruik en/of medicatie die de temperatuur beïnvloedt zijn “abnormaal”.

pearly controleert of elke temperatuurmeting “normaal” is of dat deze onder invloed van een van de genoemde verschijnselen afwijkend is.

Het wordt aanbevolen, om de dagelijkse meting over te slaan in geval van een grieprijge verkoudheid, inname van medicijnen of in het geval u de hele nacht hebt doorgefeest. Zo voorkomt u dat het apparaat “abnormale” waarden opslaat.

“Ik reis naar Australië? Wanneer moet ik mijn temperatuur gaan meten?”

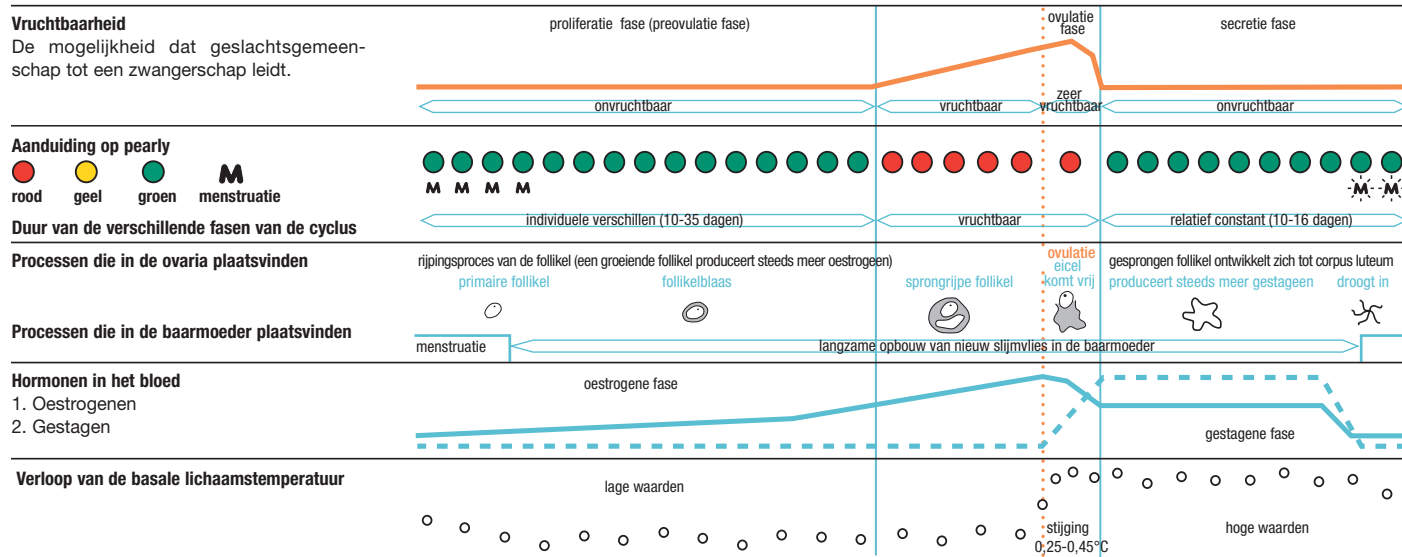
In geval van langere reizen met meer dan zes uur tijdverschil, moet de tijd op uw cycluscomputer op de lokale tijd ingesteld worden. Temperatuurmeting op dezelfde en de volgende dag is dan niet mogelijk. De daaropvolgende dag kunt u weer normaal verdergaan met meten. In geval van een korter tijdverschil valt de temperatuurmeting automatisch binnen de tijdslimiet van zes uur.



De cyclus van de vrouw

De lengte van de maandelijkse cyclus varieert van vrouw tot vrouw. De hier weergegeven cyclus is alleen bedoeld om de methode uit te leggen. pearly herkent uw persoonlijke cyclus door middel van temperatuurmetingen in de ochtend en door de opgeslagen gegevens met elkaar te vergelijken.

Medische achtergrondinformatie



.....

Het volgende moet u nog weten

- Als u tot nu toe de pil gebruikt hebt, dient u daarmee eerst te stoppen, voordat u pearly gaat gebruiken. De pil voorkomt namelijk de eisprong, zodat er ook geen temperatuurstijging plaats vindt. De tussentijdse bloeding, die ontstaat in de week dat u de pil niet neemt, heeft niets met uw natuurlijke cyclus te maken.
- De eerste bloeding na het stoppen met de pil is geen echte menstruatie, maar een onttrekkingsbloeding, gelijk aan de bloeding tijdens de zevendaagse periode wanneer de pil niet wordt geslikt. Bij de meeste vrouwen begint de eerste "echte" menstruatie ongeveer 4 tot 8 weken na het stoppen met de pil, wanneer er weer een eisprong heeft plaatsgevonden.

- Gebruikt u een spiraaltje, dan dient ook dit eerst te worden verwijderd.
- Bij onregelmatige diensten kunt u de wek-tijd instellen op het tijdstip dat u wakker wenst te worden (u dient minimaal 5 uur te slapen). De basale lichaamstemperatuur, de temperatuur bij ontwaken is van essentieel belang.
- De batterij van pearly gaat 2 jaar mee. Als er in de display <BA:09> verschijnt dient u de cycluscomputer naar ons toe te sturen. Graag eerst even per e-mail aannemen. De batterij wordt dan door ons vervangen (hieraan zijn kosten verbonden). De opgeslagen gegevens blijven behouden.

Klein en handzaam

pearly heeft een afmeting van 7 x 10 cm, dit is ongeveer de grote van een mobiele telefoon en past in elke handtas.

In goede handen

pearly is gebaseerd op fundamentele medisch kennis, de modernste techniek en meer dan 15 jaar ervaring in de fabricage van de cycluscomputers Lady-Comp en Baby-Comp.

pearly behoort tot de betrouwbaarste en veiligste cycluscomputers die er op de markt zijn.

.....





Ontwikkeling, Productie,
Wereldwijde Distributie

VE Valley Electronics GmbH
Wengwies 2 • D-82438 Eschenlohe

Tel. +49 (0) 88 24 18 31
Fax +49 (0) 88 24 80 71
info@valley-electronics.com
www.mypearly.de