

LADY-COMP®
BABY-COMP®

Natuurlijke Anticonceptie

.....de betrouwbare Cycluscomputer.....

Natuurlijke Gezinsplanning



LADY-COMP®
BABY-COMP®



..... een belangrijk onderwerp voor vrouwen ...

Anticonceptie

Gezinsplanning

veilig

natuurlijk

eenvoudig

snel

zonder bijwerkingen

..... betrouwbaar

Wat zijn, Lady-Comp en Baby-Comp?	4
Van begin af aan betrouwbaar	7
Hoe werkt een Cycluscomputer?	8
Natuurlijke anticonceptie met Lady-Comp ...	10
Natuurlijke gezinsplanning met Baby-Comp ..	12
Veilig voor uw baby	14
Kan hulp bieden bij conceptieproblemen .	16
Medische achtergrondinformatie	18
Overzicht van verschillende anticonceptiemethoden	20
Vragen en antwoorden	22

De Hormonale Cyclus van de vrouw

Gemiddeld kan een vrouw 6 dagen per Cyclus zwanger worden: de laatste vijf dagen voor de ovulatie en op de dag van de ovulatie.

Om in deze relatief korte periode niet zwanger te worden, accepteren veel vrouwen dagelijkse lichamelijke ongemakken. Zij belasten hun gezondheid en hun seksuele relatie met hormonale anticonceptie-maatregelen.

Het kan anders!

Het natuurlijke alternatief

Lady-Comp en Baby-Comp zijn computers die uw Cyclus op de voet volgen en daardoor een natuurlijke vorm van anticonceptie en gezinsplanning mogelijk maken. Ook bekend als PFC (Personal Fertility Computer).

Hoe werkt een Cycluscomputer?

Grondslag van deze methode is het meten van de basale lichaamstemperatuur. Dit is de temperatuur direct na het ontwaken, voordat u iets onderneemt. U meet deze met behulp van een temperatuursensor onder uw tong.

De handige Lady-Comp en Baby-Comp zijn zo geprogrammeerd dat ze aan de hand hiervan het tijdstip van de eisprong in de Cyclus exact herkennen. Hiervoor gebruiken Lady-Comp en Baby-Comp de gegevens van 700 000 cycli van tienduizenden vrouwen.

Dagelijks slaat de computer naar aanleiding van de temperatuurmeting aan het rekenen en geeft het resultaat op de display weer – het werkt heel eenvoudig: een groen lampje betekent onvruchtbaar en een rood lampje betekent vruchtbaar. U kunt deze weergave vanaf de eerste dag vertrouwen!

Medische achtergrondinformatie

- Iedere vrouw ovuleert maar éénmaal per Cyclus. Wanneer er in uitzonderingsgevallen, twee of meer ovulaties plaatsvinden, zal dit binnen 24 uur gebeuren nadat de eerste ovulatie heeft plaatsgevonden.
- Na de ovulatie kan de eicel slechts 18 uur lang bevrucht worden.
- Na geslachtsgemeenschap zijn de zaadcellen in het lichaam van de vrouw maximaal 120 uur actief en vruchtbaar.
- Kortom: op slechts zes dagen van gemiddeld 28 dagen kan een vrouw zwanger raken.

Ik geef om mijn lichaam en weet wat ik moet
doen om gezond te blijven en me goed te voelen.
Ik sport veel, eet meestal gezond en geniet
van een bevredigend seksleven.

Dat is alleen mogelijk als ik niet bang hoef te
zijn om zwanger te worden...
...en mijn natuurlijke balans niet
wordt verstoord.





De stille revolutie

Sinds 1986 hebben wetenschappers van Valley Electronics een revolutionaire doorbraak bereikt op het gebied van anti-conceptie. De hoogste graad van betrouwbaarheid in gezinsplanning en anti-conceptie kan worden bereikt zonder enige chemische belasting van het vrouwenlichaam. De hormoonhuishouding wordt niet door kunstmatige hormonen beïnvloed. Ook wordt het milieu niet belast door uitscheiding van deze hormonen.

Ons team van gynaecologen, softwarespecialisten, elektrotechnici en designers werkt continu aan de innovatie van onze Cycluscomputers.

Met de Cyclusputer van Valley Electronics komt u niet alleen in het bezit van een apparaat van hoogwaardige kwaliteit, maar trekt u ook profijt van de kennis van 15 jaar onderzoek en ontwikkeling door een zeer toegewijd onderzoeksteam.

Baby-Comp of Lady-Comp, welke moet ik kiezen?

Het verschil tussen beide Cycluscomputers is eenvoudig aan te geven:

Baby-Comp is specifiek ontwikkeld voor paren met een kinderwens, en is uitgerust met een scala aan veelzijdige functies die de kans op een succesvolle bevruchting kunnen vergroten.

Lady-Comp wordt vooral gebruikt als anti-conceptiemethode.

Beide Cycluscomputers geven betrouwbaar de vruchtbare en onvruchtbare dagen aan, zodat ze beide voor zowel anticonceptie als gezinsplanning te gebruiken zijn.

Indien u besluit om eerst Lady-Comp aan te schaffen en later een kinderwens hebt, kunt u uw Lady-Comp upgraden met het uitgebreidere programma van Baby-Comp.

Betrouwbaarheid is het allerbelangrijkste

De dagelijkse vruchtbaarheidsaanduiding op de display van Lady-Comp en Baby-Comp heeft een Pearl-Index van 0,7 of anders gezegd, de betrouwbaarheid is 99,3 %.

Ter vergelijking: de Pearl-Index van de pil varieert van 0,1 tot 0,9, die van het spiraaltje van 1 tot 3. Dit betekent dat Lady-Comp en Baby-Comp, wat betreft betrouwbaarheid, hoog scoren.

Een Pearl-Index van 0,7 Prima, maar wat betekent dat?

De Pearl-Index is een internationale standaard waarmee de betrouwbaarheid van een voorbehoedmiddel binnen de medische wetenschap wordt aangegeven.

Bijvoorbeeld: als 100 vrouwen een jaar lang een bepaald voorbehoedmiddel gebruiken en één van hen wordt zwanger, dan komt dit overeen met een Pearl-Index van 1,0.

Hoe wordt de Pearl-Index bepaald?

Om de Pearl-Index van een anticonceptiemethode op een betrouwbare manier vast te stellen moeten ongeveer 10.000 cycli geobserveerd en geëvalueerd worden. Toen Baby-Comp, en later Lady-Comp ontwikkeld en getest werden, konden de onderzoekers van Valley Electronics gebruik maken van de informatie en tabellen van duizenden vrouwen die deze temperatuurmethode al jarenlang gebruikten. Al deze gegevens zijn samen met bijzonder moeilijke cycli uit de vakliteratuur en uit onderzoekcentra verzameld.

Het programma evalueert de verzamelde cycli continu. In januari 2003 waren er al 700.000 cycli van 10.000 gebruiksters in het programma opgeslagen. Daarmee was aan de voorwaarden van het verkrijgen van de Pearl-Index voldaan.

Klinische onderzoeken bevestigen de betrouwbaarheid!

Tijdens een recent onderzoek*, uitgevoerd, onder leiding van prof. dr. Günther Freundl, hoofd Interne geneeskunde van de Frauenklinik des Städtischen Krankenhauses Düsseldorf-Benrath, zijn 686 gebruiksters in Duitsland, Zwitserland en Mexico gedurende een periode van meer dan twee jaar gevolgd. Dit heeft geresulteerd in een (methodezekerheid) Pearl-Index van 0,7.

* Een retrospectief onderzoek naar betrouwbaarheid, acceptatiegraad en veiligheid van de minicomputers Lady-Comp en Baby-Comp bij de gezinsplanning – 1997.

Temperatuurmeting

U wordt wakker op het door uzelf ingestelde tijdstip. Meet uw temperatuur onmiddellijk na het ontwaken, zolang u nog slaperig bent en in bed ligt, door de temperatuursensor onder uw tong te plaatsen. Uw zogeheten ontwaaktemperatuur of basale lichaamstemperatuur wordt in de computer opgeslagen.

Belangrijk: Alleen als u uw temperatuur direct na het ontwaken meet, zolang u nog in bed ligt en slaperig bent, meet u de juiste basale lichaamstemperatuur die de Cycluscomputer nodig heeft voor het bepalen van de vruchtbaarheid. Zodra u opstaat of iets doet, is dit van invloed op uw lichaamstemperatuur.

Maar wie stapt er nu wél direct uit bed zodra de wekker gaat?

“Kan ik uitslapen in het weekend?”

Natuurlijk! U heeft een speling van zes uur. Wanneer u daarbinnen blijft, zal het sensorsymbool aangeven dat u op tijd bent voor de temperatuurmeting. Als dit symbool brandt, kunt u de ronde knop indrukken en uw temperatuur meten. Vervolgens kunt u weer rustig verder slapen.

“Kunnen er meetfouten optreden?”

Nee, meetfouten zijn niet mogelijk, aangezien de meting door het systeem op een ingenieuze manier gecontroleerd wordt. Als de temperatuurwaarde niet klopt met wat mag worden verwacht, wordt dit onmiddellijk herkend en zal de display gaan knipperen.

“Stel ik ben verkouden of ik heb de hele nacht doorgefeest?”

De Cycluscomputers berekenen uit de beschikbare data het toekomstige verloop van de Cyclus. De vruchtbaarheid wordt daaruit afgeleid.

Temperatuurverhoging wegens verkoudheid, griep, door slaapgebrek, overmatig alcoholgebruik en/of medicatie die de temperatuur beïnvloedt zijn “abnormaal”.

De Cycluscomputer controleert of elke temperatuurmeting “normaal” is of dat deze onder invloed van een van de genoemde verschijnselen afwijkend is. Hiermee wordt rekening gehouden bij de berekening van de temperatuurcurve. Als uit de waarde van de temperatuurmeting zou blijken dat u koorts hebt, verschijnt er een “F” op de display (F=Fever).

Het wordt echter aanbevolen, om de dagelijkse meting over te slaan in geval van een griepelijke verkoudheid, inname van medicijnen of in het geval u de hele nacht hebt doorgefeest. Zo voorkomt u dat het apparaat “abnormale” waarden opslaat.

Stap voor stap

Lady-Comp en Baby-Comp zijn heel gebruiksvriendelijk. Wanneer u de Cycluscomputer ontvangt zijn jaar, datum en tijd al ingesteld. U hoeft alleen nog maar de gewenste wektijd in te stellen.

Elke ochtend neemt u de temperatuur op door de temperatuursensor gedurende 50 à 60 seconden onder de tong te plaatsen.

De menstruatie kan met een druk op de knop heel gemakkelijk worden ingegeven.

De Cycluscomputer evalueert de gegevens voor u en geeft betrouwbaar groen of rood licht voor de komende 24 uur.

Een andere naam voor Cycluscomputer is PFC (Personal Fertility Computer).

De Cycluscomputer is voorgeprogrammeerd met basiskennis over beweeglijkheid en vruchtbaarheid van eicellen en zaadcellen. Alles wat Lady-Comp en Baby-Comp verder nog over uw persoonlijke Cyclus moeten weten, kan op basis van de analyse van uw temperatuurmeting in de ochtend worden berekend:

- • Groen • betekent “onvruchtbaar”
- • Rood • betekent “vruchtbaar”
- • Geel • betekent “overgangsgedrag”, ontbrekende meetwaarden (beschouwen als rode dagen.)

Op het niveau “Cyclus statistieken” van Lady-Comp vindt u waardevolle informatie over uw persoonlijke Cyclus.

Hoe langer u de Cycluscomputer gebruikt, hoe beter het apparaat uw persoonlijke gegevens leert kennen en hoe meer u te weten komt over uw eigen Cyclus.





Liefde is het mooiste wat iemand overkomen kan. Wanneer je wordt getroffen door verliefdheid, is dit de mooiste gebeurtenis van de hele wereld.

Om op een ontspannen manier van je seksleven te genieten moet aan twee voorwaarden voldaan zijn: uw anticonceptiemethode moet betrouwbaar zijn en mag geen afbreuk doen aan uw lichamelijke en geestelijke welbevinden!

Wanneer u geestelijk en lichamelijk in evenwicht bent, staat niets het plezier meer in de weg.

Is Lady-Comp geschikt voor mij?

Ja! Lady-Comp is geschikt voor elke vrouw en op elk moment. Vooral wanneer u waarde hecht aan een gezond lichaam, als u uw Cyclus wilt leren kennen en seksualiteit op een natuurlijke manier wilt beleven, dan is Lady-Comp een goede keus.

Ik zou het liefst meteen met Lady-Comp beginnen! Is dat mogelijk?

Ja! Het hangt af van de anticonceptiemethode die u voorheen gebruikt hebt. Lees a.u.b. de volgende instructies.

Lady-Comp na de pil

Als u tot nu toe de pil gebruikt hebt, dient u daarmee te stoppen voordat u met de eerste temperatuurmeting begint. De pil voorkomt namelijk de eisprong, zodat uw temperatuur ook niet hoger wordt. De bloeding tijdens de zevendaagse periode dat de pil niet wordt geslikt heeft niets te maken met uw natuurlijke Cyclus.

De eerste bloeding na het stoppen met de pil is geen echte menstruatie, maar een onttrekkingsbloeding, gelijk aan de bloeding tijdens de zevendaagse periode wanneer de pil niet wordt geslikt. Bij de meeste vrouwen begint de eerste "echte" menstruatie ongeveer 4 tot 8 weken na het stoppen met de pil, wanneer er weer een eisprong heeft plaatsgevonden.

Na het stoppen met de pil kunt u Lady-Comp beginnen te gebruiken. Als u al jaren de pil hebt gebruikt, kan het spannend zijn om uw eigen Cyclus met Lady-Comp weer te ontdekken!

Lady-Comp na het spiraaltje

Ook al zou u Lady-Comp meteen in gebruik kunnen nemen wanneer u een koperen spiraaltje hebt, toch is het zeer raadzaam om het spiraaltje eerst te laten verwijderen. Een hormonaal spiraaltje moet altijd eerst verwijderd worden. Daarna kunt u gewoon beginnen met de dagelijkse temperatuurmeting.

Wat als ik later een kinderwens heb?

Al onze Cycluscomputers geven een betrouwbaar beeld van vruchtbare en onvruchtbare dagen. Als u Lady-Comp wilt gebruiken om zwanger te worden, gebruikt u dan geen anticonceptiemethode tijdens de "rode" dagen. Het is altijd mogelijk om Lady-Comp met de extra's van Baby-Comp te upgraden. Meer informatie kunt u vinden op de volgende pagina's.



Het leven gaat zijn gang,
Uw relatie is goed,
Het enige wat uw geluk nog kan
vervolmaken, is een kind.

Wat kunt u doen, als de
gezinsuitbreiding zich niet vanzelf
aandient?

Baby-Comp kan een handje helpen

Veel vrouwen willen graag hun lichaam leren kennen en op de natuurlijke signalen letten die het lichaam hun geeft. Baby-Comp kan een grote steun voor hen zijn.

Baby-Comp is uitgerust met een speciaal programma voor natuurlijke gezinsplanning. Het komt erop neer dat u zo regelmatig mogelijk uw temperatuur meet zodat de Cycluscomputer uw persoonlijke Cyclus leert kennen en al gauw gevoed wordt met gegevens om vast te kunnen stellen wanneer u vruchtbaar bent.

Baby-Comp geeft door middel van een • knipperend rood lampje • aan wat de te verwachte ovulatiedag is, dit is een prognose.

Plannen met behulp van Baby-Comp

Baby-Comp heeft zichzelf de afgelopen 15 jaar voornamelijk bewezen bij paren die moeite hadden met conceptie.

De “jongen/meisje” symbolen geven gedurende de vruchtbare dagen extra informatie, die u helpt bij de gezinsplanning. Zo weet u exact wanneer de ovulatie verwacht wordt. Deze extra informatie geeft de mogelijkheid om bijvoorbeeld geslachtsgemeenschap te hebben op de derde en op de eerste dag voor de ovulatie of op de dag van de ovulatie zelf – dat hangt van uw persoonlijke conceptieprobleem af.

Wat vertellen de hormonen

Andere nuttige informatie die u kunt afleiden uit de afdruk van de verzamelde gegevens:

- Het tijdstip van de ovulatie
- De functie van het corpus luteum (follikels zonder eikel)
- De bevruchting
- De verwachte geboortedatum

Naast het exact herkennen van de ovulatie in de Cyclus van de vrouw is een goede hormonale balans de tweede doorslaggevende voorwaarde voor een succesvolle planning.

Na ongeveer vier cycli is het maken van een print van de computeranalyse zinvol. Onze ervaren teams in Duitsland en overal elders ter wereld geven u graag een persoonlijk advies.

Het geslacht van het kind wordt bepaald door de zaadcel die het eerst de eicel bereikt en bevrucht. Als het een zaadcel is met een X-chromosoom, zal het een meisje worden, als het een zaadcel is met een Y-chromosoom, zal het een jongen worden. Het sperma van de man bevat ongeveer evenveel X- als Y-chromosomen. Aanvankelijk is de kans op een jongen of meisje dus fiftyfifty. Volgens een hypothese, is het geslacht van het kind, tevens afhankelijk van het moment van de geslachts-gemeenschap die tot bevruchting leidt. Met andere woorden, of deze plaats vindt op de dag van de ovulatie of in de dagen er voor.

Intussen is er praktische ervaring opgedaan met het voorspellen van het geslacht aan de hand van berekeningen. Het is gebleken dat de hypothesen van prof. John T. France, University of Auckland, Nieuw-Zeeland (tevens lid van de "Medical Advisory Board of the New Zealand Association of Natural Family Planning" 1988-93) juist zijn dan andere beweringen c.q. uitspraken.

Vanaf nu draait alles om Uw baby

Wanneer u zwanger bent, brengt Baby-Comp u direct op de hoogte. Baby-Comp herkent de voor een zwangerschap karakteristieke afwijking in het temperatuurverloop van uw persoonlijke Cyclus en laat dat ook zien.

Baby-Comp kan, wanneer u het moment van geslachtsgemeenschap invoert, al na de 4de dag aangeven of u mogelijk zwanger bent. Na de 15de dag geeft Baby-Comp een waarschijnlijke zwangerschap aan en vanaf de 18e dag weet u het zeker!

Deze vroegtijdige informatie over zwangerschap is niet alleen prettig, maar ook heel waardevol vanuit medisch oogpunt gezien. Eerder dan andere vrouwen kunt u met alcohol, sigaretten en medicatie stoppen. De meeste schade en misvormingen vinden namelijk plaats in de eerste weken van de zwangerschap, wanneer de meeste vrouwen nog absoluut niet weten dat ze zwanger zijn!



Wanneer bent u uitgerekend?

Dit is één van de twee vragen die u de komende maanden regelmatig gesteld zullen worden. Baby-Comp berekent automatisch de geboortedatum en gaat daarbij uit van de vastgestelde datum van bevruchting, dit is veel sneller en nauwkeuriger dan de gewoonlijke berekening op basis van de eerste dag van de laatste menstruatie. En wat is dan de tweede vraag? Precies:

Wordt het een jongen of een meisje?

Baby-Comp kan hier geen antwoord op geven. Baby-Comp geeft echter wel een geslachtsprognose tijdens de vruchtbare dagen die is gebaseerd op de bestgedocumenteerde onderzoeksresultaten voor het vaststellen van het geslacht.

Tijdens de zwangerschap

Als Baby-Comp een zwangerschap heeft vastgesteld, is het aan te raden nog zes tot twaalf weken door te gaan met het meten van de temperatuur. Daarna kunt u de Cycluscomputer tot aan de geboorte opbergen.

Na de geboorte

De eerste zes weken na de bevalling is een vrouw om fysiologische redenen onvruchtbaar. We adviseren om de Cycluscomputer weer in gebruik te nemen op het moment dat anticonceptie weer een rol gaat spelen. Baby-Comp heeft al uw gegevens opgeslagen en kan meteen weer in gebruik worden genomen.

Als u borstvoeding geeft

Wanneer u weer vruchtbaar wordt, is dit ongeveer één maand voordat u opnieuw gaat ovuleren te zien aan de temperatuurschommelingen. Bovendien geeft Baby-Comp met een knipperend rood lampje aan wanneer de eerste ovulatie te verwachten is.

”Ik wilde het persé weten, het liefst meteen!
Ik had meteen het gevoel dat het deze keer is gelukt!
Toen Baby-Comp na de 15de dag aangaf dat ik vermoedelijk zwanger was, was ik ongelooflijk blij!”

Conceptieproblemen

Het is heel normaal als u niet meteen op de eerste vruchtbare dagen zwanger wordt nadat u geslachtsgemeenschap zonder voorbehoedmiddel hebt gehad. Pas wanneer het na zes maanden proberen nog niet gelukt is, is er sprake van een conceptieprobleem. Als belangrijkste reden wordt de toenemende hormonale milieuvervuiling gezien.

Ongeveer 15 tot 20 procent van alle paren heeft zo'n conceptieprobleem. Deze moeilijkheden komen pas naar voren als er sprake is van een kinderwens. Vandaag de dag is dit eerder later het geval dan dat het vroeger was. Met Baby-Comp verspilt u geen waardevolle tijd omdat mogelijke problemen sneller herkend worden en u daarop kunt inspelen.

Er is pas sprake van onvruchtbaarheid van de vrouw of man als de diagnose na uitgebreid onderzoek in het ziekenhuis is vastgesteld. In alle andere gevallen van ongewenste kinderloosheid is er geen sprake van onvruchtbaarheid maar alleen van een in meer of mindere mate verminderde vruchtbaarheid, die verschillende oorzaken kan hebben.

Met behulp van een uitdraai van de computeranalyse van de gegevens die Baby-Comp heeft opgeslagen en ons evaluatieprogramma kunnen we deze oorzaken meestal achterhalen en ze de gebruikster meedelen.



Observatie van de Cyclus

De eerste stap om er achter te komen of er sprake is van conceptieproblemen is het observeren van de Cyclus:

- Wanneer vindt de ovulatie plaats?
- Vindt de ovulatie überhaupt wel plaats en met welke regelmaat?

De temperatuurmetingen en dataopslag door Baby-Comp geven betrouwbare informatie en helpen bij de planning van een zwangerschap.

Dit wordt tevens bevestigd door een onderzoek, gepresenteerd door Prof. S. Dessole ter gelegenheid van de "International Meeting on infertility and supportive reproduction technology" in Porto Cervo op Sardinië in 1997.

De oorspronkelijke tekst van het onderzoek kun je (in het Engels) bij ons bedrijf bestellen, of op onze website bekijken.

Hulp in geval van verminderde vruchtbaarheid

Het feit dat een paar Baby-Comp gebruikt en bewust omgaat met de eigen vruchtbaarheid kan al een grote hulp zijn.

In alle gevallen van verminderde vruchtbaarheid is het heel belangrijk dat geslachtsgemeenschap plaatsvindt op het vruchtbaarste moment. Doordat Baby-Comp exact aangeeft wanneer de aanstaande ovulatie is, is het mogelijk precies te weten wanneer geslachtsgemeenschap een optimale kans op een zwangerschap geeft.

Cyclus en planningsstatistieken

De betrouwbaarheid van de informatie over uw persoonlijke Cyclus is het resultaat van ruim 15 jaar onderzoek en ontwikkeling op het gebied van een natuurlijke vorm van gezinsplanning.

U zult thuis meteen waardevolle informatie krijgen over het plannen van een zwangerschap wanneer u een knop van de display van Baby-Comp intoetst.

”Hoop en teleurstelling, het was een grote opluchting voor mijn partner en mij om eindelijk feiten over mijn cyclus te weten te komen en de mogelijkheid te hebben om daarop in te spelen.”

De Cyclus van de vrouw

De lengte van de maandelijkse Cyclus varieert van vrouw tot vrouw. De hier Weergegeven Cyclus is alleen bedoeld om de methode uit te leggen. Baby-Comp en Lady-Comp herkennen uw persoonlijke Cyclus door middel van temperatuurmetingen in de ochtend en door de opgeslagen gegevens met elkaar te vergelijken.



Groen lampje

Onvruchtbare dagen.

Rood lampje

Vruchtbare dagen, conceptie is mogelijk.

Rood knipperend lampje

Geeft aan wanneer de ovulatie vermoedelijk zal plaatsvinden. Het rood knipperende lampje is een prognose. Voor afgesloten cycli geeft een knipperend rood lampje aan dat de ovulatie heeft plaatsgevonden.

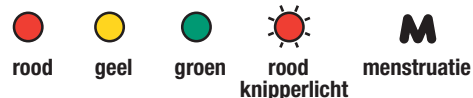
Geel lampje

Uw Cyclus bevindt zich in het overgangsbereik en verdere analyse is nodig of er ontbreken temperatuurwaarden (bijvoorbeeld als u de Cycluscomputer pas onlangs in gebruik genomen hebt of hem tijdelijk niet hebt gebruikt); deze dagen moeten worden beschouwd als rode dagen.

Vruchtbaarheid

De mogelijkheid dat geslachtsgemeenschap tot een zwangerschap leidt.

Aanduiding op Lady-Comp / Baby-Comp



Duur van de verschillende fasen van de Cyclus

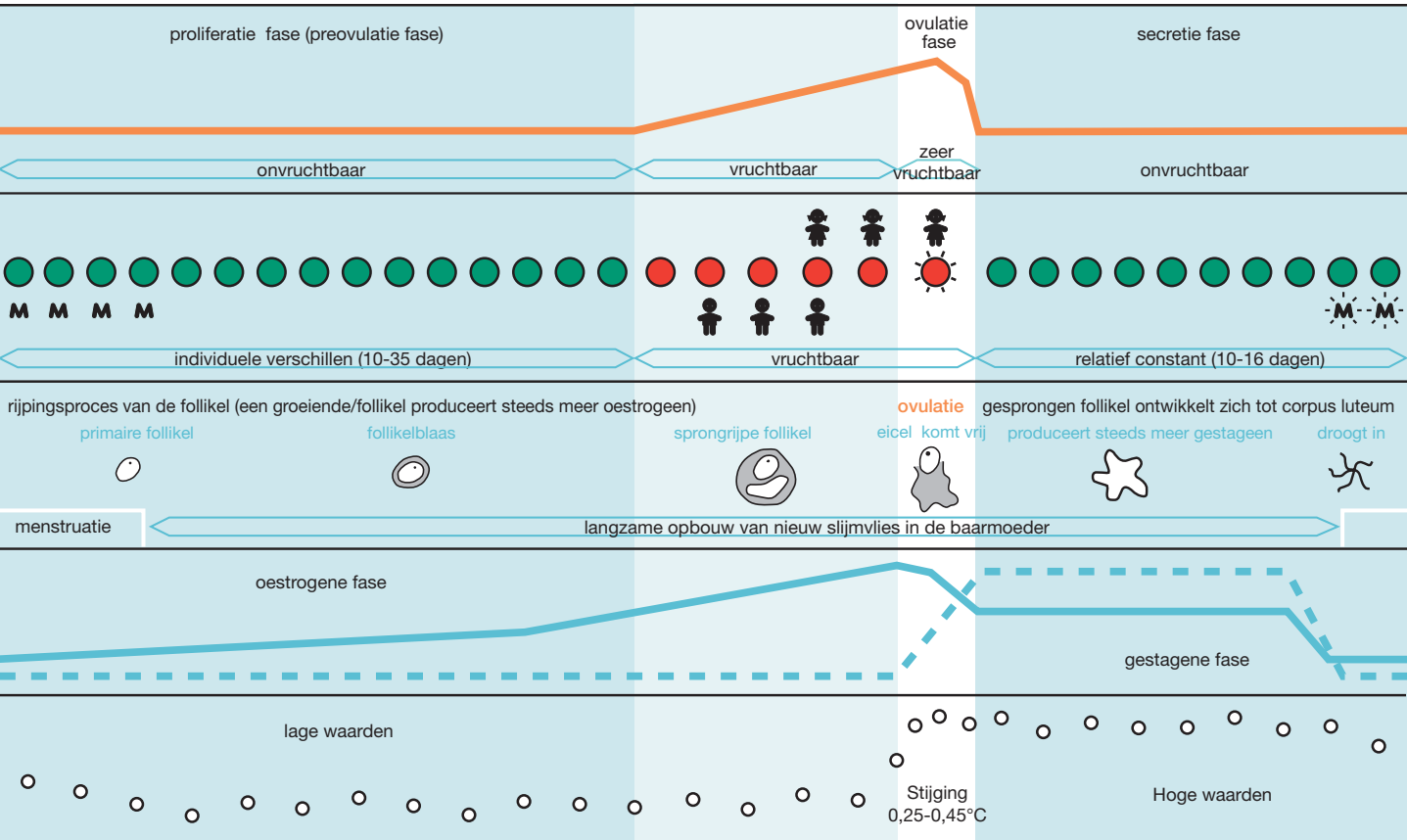
Processen die in de ovaria plaatsvinden

Processen die in de baarmoeder plaatsvinden

Hormonen in het bloed

1. Oestrogenen
2. Gestagenen

Verloop van de basale lichaamstemperatuur



	Pearl Index	PRO	CONTRA		Pearl Index	PRO	CONTRA
ANTICONCEPTIEPIL							
Er zijn ongeveer 100 verschillende soorten op de markt. Het lichaam krijgt hormonen toegevend tijdens de Cyclus (oestrogeen en gestageen), die een zwangerschap simuleren. De menstruatie wordt veroorzaakt door een plotselinge afname van hormonen doordat de pil een aantal dagen niet wordt ingenomen.	0.1 tot 0.9	Zeer betrouwbaar.	Ernstige bijwerkingen van allerlei soort. Verhoogd risico bij roken en alcoholgebruik. Eenzijdige anti-conceptie; de partner wordt er niet bij betrokken.		0.2 tot 0.4	Zeer betrouwbaar.	Ernstige bijwerkingen. Nieuwe methode, tot nu toe nog niet uitvoerig onderzocht.
MINI-PIL							
Het hormoon gestageen vertraagt de opbouw van het endometrium. Dat bemoeilijkt de innesteling van een bevruchte eicel. Tevens verandert de samenstelling van het cervixslijm, dat daardoor ondoorlaatbaar wordt voor zaadcellen. Gestageen voorkomt ook dat de eileider in beweging komt.	0.4 tot 2.5	Behoorlijk betrouwbaar. In tegenstelling tot de pil vindt bij de mini-pil de ovulatie gewoon plaats.	Vereist discipline. Zelfs een tijdverschil van twee uur bij het innemen maakt de mini-pil minder betrouwbaar. Gering bloedverlies en tussentijdse bloedingen komen vaak voor. Hormonale invloed.		1.0 tot 3.0	Behoorlijk betrouwbaar. Afhankelijk van het type kan het spiraaltje twee tot vijf jaar blijven zitten.	Kans op ontstekingen en buitenbaarmoederlijke zwangerschappen. Het inbrengen is pijnlijk, regelmatige controle door de gynaecoloog vereist. Niet geschikt voor vrouwen die later nog een kind willen.
PRIK-PIL (DRIE-MAANDELIJKS)							
Hiermee worden bevruchting en de ovulatie voorkomen.	0.2 tot 0.4	Zeer betrouwbaar.	Ernstige bijwerkingen. Alleen geschikt voor vrouwen "op leeftijd" met een voltooid gezin.		4.0	Kan de vrouw zelf op ieder moment inbrengen.	De kap moet per persoon worden aangepast en ingebracht worden met een zaaddodende crème. De techniek van het inbrengen moet aangeleerd worden.
IMPLANON							
Een Implanonstaafje wordt door de huisarts onderhuids in de bovenarm ingebracht. Het voorkomt bevruchting en ovulatie.					3.0 tot 25.0	Kan door de partners op ieder moment worden ingebracht.	Moet vlak voor de coïtus worden ingebracht. Kan irritatie en een roodheid veroorzaken. Niet erg betrouwbaar.
SPIRAALTJE							
Het spiraaltje wordt in de baarmoeder ingebracht. Het bestaat uit plastic omwikkeld met koperdraad. Het koper heeft een immobiliserend effect op zaadcellen, en veroorzaakt een immunreactie waartegen afweercellen geproduceerd worden.							
DIAFRAGMA/PESSARIA							
Het diafragma is een relatief grote latex kap die via de vagina wordt ingebracht en om de baarmoedermond wordt gelegd.							
CHEMISCHE ANTI-CONCEPTIE							
Gel, crème, zetpil vernietigen het omhulsel van het sperma door middel van een chemische substantie en maken het onvruchtbaar.							

CONDOOM

Het condoom bestaat uit dunne latex (rubber). Het is zacht en elastisch en moet voor de coïtus om de penis gedaan worden.

Pearl Index	PRO	CONTRA
1.0 tot 5.0	Geen bijwerkingen, kan op elk moment worden gebruikt. Beschermt tegen SOA zoals aids.	Op zeer vruchtbare dagen zeer gedisciplineerd gebruik vereist.
> 1.0	Geen bijwerkingen, natuurlijke methode. Vrouwen leren hun eigen lichaam beter kennen. Zeer betrouwbaar.	Vereist veel discipline. Toepassing en beoordeling aan veel regels gebonden. Het vereist ervaring om de curves en signalen op de juiste wijze te interpreteren. Enkele dagen per Cyclus zijn onthouding of condoomgebruik vereist.
0	Honderd procent betrouwbaar.	Een operatie die bijna niet meer ongedaan kan worden gemaakt.

TEMPERATUUR-METHODE

OBSERVATIE VAN HET CERVIKSLIJM

Elke ochtend voor het opstaan wordt de temperatuur gemeten. Dagelijks moet daarnaast vooraan in de schede met de vingers het cervixslijm gecontroleerd en beoordeeld worden.

STERILISATIE

Van de man of de vrouw.

PEARL-INDEX

Met deze index wordt de betrouwbaarheid van een anticonceptiemethode aangegeven. Bijvoorbeeld: wanneer 100 vrouwen een jaar lang gebruik maken van dezelfde anticonceptiemethode en een van die vrouwen wordt zwanger, dan resulteert dat in een Pearl-Index van 1,0. Hoe lager de waarde des te hoger is de betrouwbaarheid.

BETROUWBAARHEID

Medici maken onderscheid tussen de methodezekerheid en de gebruikszeekerheid. Daardoor komen er verschillen voor wanneer het gaat over de Pearl-Index.

LADY-COMP

1 x per dag, ca. 60 seconden de temperatuur meten (na het ontwaken) door een temperatuursensor onder de tong te plaatsen. Daarna brandt een groen lampje voor onvruchtbaar of een rood lampje voor vruchtbaar. Alle gegevens voor nauwkeurige herkenning van de ovulatie zijn voorgeprogrammeerd.

BABY-COMP

Net als Lady-Comp, maar nu uitgerust met een speciaal programma voor het plannen van een zwangerschap.

Pearl Index	PRO	CONTRA
0.7	Natuurlijke methode, zeer betrouwbaar, eenvoudig in het gebruik, milieuvriendelijk en een gezonde anticonceptiemethode. Indien gewenst is upgraden met het planningsprogramma van Baby-Comp mogelijk.	Op enkele dagen is onthouding of condoomgebruik vereist.
0.7	Geen belasting van het lichaam door inname van chemische middelen. Eenmalige investering, geen verdere kosten. Kan na de zwangerschap gebruikt worden voor anticonceptie.	

„Alleen natuurlijke anticonceptie is op lange termijn gezond en niet belastend voor het milieu“

Wanneer u vragen hebt over uw Lady-Comp of Baby-Comp, kunt u altijd contact met ons opnemen. Een paar van de meest gestelde vragen over onze Cycluscomputers vindt u hieronder:

“Ik heb al informatie over mijn Cyclus. Kan ik deze gebruiken?”

Ja. U kunt uw menstruatieperiode invoeren voordat u de Cycluscomputer in gebruik neemt. In de gebruiksaanwijzing vindt u hierover meer informatie. (U kunt geen metingen overnemen.)

“Kan ik naar gegevens uit het verleden kijken?”

U kunt de temperatuurmetingen tot 180 dagen (Lady-Comp) of 250 dagen (Baby-Comp) terugzien door de drukknoppen op de Cycluscomputer in te drukken. Wanneer u een uitdraai van een computeranalyse op prijs stelt, kan deze door ons bedrijf gemaakt worden. Neem daarvoor eerst contact met ons op.

“Wat gebeurt er als ik per ongeluk mijn gegevens wis?”

Dit gebeurt eigenlijk nooit. Om uw gegevens te wissen moet in een bepaalde volgorde een aantal knoppen ingedrukt worden. Gegevens kunnen nooit per ongeluk gewist worden.

“Gaan mijn gegevens verloren als de stroom uitvalt?”

Nee. Lady-Comp en Baby-Comp zijn beveiligd tegen stroomuitval en spanningswisselingen. Uw gegevens blijven gegarandeerd bewaard, datum, tijd en jaar lopen gewoon door.

Lady-Comp en Baby-Comp worden geleverd met een geïntegreerde accu en een adapter voor het opladen.

“Cycluscomputer of PFC?”

Dit zijn exact dezelfde computers. PFC, Personal Fertility Computer, wordt vaak gebruikt in andere landen.

“Ik reis naar Australië? Wanneer moet ik mijn temperatuur gaan meten?”

In geval van langere reizen met meer dan zes uur tijdverschil, moet de tijd op uw Cycluscomputer op de lokale tijd ingesteld worden. Temperatuurmeting op dezelfde en de volgende dag is dan niet mogelijk. De daaropvolgende dag kunt u weer normaal verdergaan met meten. In geval van een korter tijdverschil valt de temperatuurmeting automatisch binnen de tijdslimiet van zes uur.

“Ik draai onregelmatige diensten. Kan ik Lady-Comp of Baby-Comp dan toch gebruiken?”

Ja. U kunt onze Cycluscomputers zonder problemen gebruiken. Meer informatie daarover vindt u in onze uitgebreide gebruiksaanwijzing.

“Ik moet er ’s nachts vaak uit vanwege een huilende baby. Komt de volgende meting dan te vervallen?”

Nee, wanneer u al binnen de tijdslimiet zit, meet dan uw temperatuur direct, maar natuurlijk wel vóórdát u opstaat. In andere gevallen meet u uw temperatuur gewoon ’s ochtends. (Nadat u weer geslapen hebt.)

“Een Cycluscomputer of PFC lijkt me geweldig, maar ik vind hem wel vrij kostbaar!”

In eerste instantie denkt u dat misschien. Maar de aanschaf van een Cycluscomputer is het geld dubbel en dwars waard. Het is een eenmalige aanschaf en u hebt daarna geen kosten meer. Daarnaast hebben de Cycluscomputers een levensduur van tien jaar of meer. U investeert in uw gezondheid!

Ter vergelijking: alle andere methodes van anticonceptie kosten ongeveer 50 Euro per jaar.

Informatie over service, reparaties en kwaliteit

Als uw Cycluscomputer onverhoopt gebreken vertoont, lost ons serviceteam dat voor u op. Het is handig om eerst te bellen of een e-mail te sturen voordat u de Cycluscomputer naar ons opstuurt. Meestal kunnen problemen gemakkelijk opgelost worden.

Wanneer het om kwaliteitscontrole gaat vertrouwen we niet op steekproeven. Elke Cycluscomputer wordt apart getest voordat deze op de markt wordt gebracht. Hierdoor garanderen we dat alleen goede Cycluscomputers verkocht worden.

Met Baby-Comp of Lady-Comp hebt u een kleine computer met een temperatuursensor van hoge kwaliteit, een indrukwekkend intern mechanisme in een handzaam formaat aangeschaft.

Studies, klinische onderzoeken en onderzoeksverslagen

De volgende onderzoeken kunnen bij ons worden besteld:

- Advances in Contraception, 1998; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test zur Verhütungssicherheit von Lady-Comp und Baby-Comp
- Sassari, 1997; Prof. S. Dessole
Test an Frauen, die seit 3-8 Jahren als unfruchtbar galten
- Erlangen, 1994; Prof. Dr. med. L. Wildt
Test: Klinische Befunde verglichen mit Baby-Comp
- Fertilität, 1992
Klinische Tests im Vergleich mit den Fruchtbarkeitsanzeigen von Baby-Comp, Lady-Comp
- Barcelona Kongress, 1992; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test klinische Parameter verglichen mit Baby-Comp bei fruchtbaren Frauen
- Amsterdam, 1992; Prof. S. Martinez, v. Hoof, Achoute, v.d. Meer
Klinische Tests und Forschung zu Hormonen und Temperaturveränderung
- Rhodos, 1988; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test zur Messgenauigkeit, Planung und Verhütungssicherheit



**VALLEY
ELECTRONICS**

De ontwikkeling, productie en wereld-
wijde distributie is in handen van:

VE Valley Electronics GmbH
Wengwies 2
D-82438 Eschenlohe

Tel. +49 (0) 88 24 18 31
Fax +49 (0) 88 24 80 71

info@valley-electronics.com
www.valley-electronics.com